

# „Fit durch den Herbst“

**Groß Dungen** – Die Sparte Turnen/Fitness/Freizeit des Sportvereins Groß Dungen lädt zu einem gemeinsamen Sportabend unter dem Motto „Fit durch Herbst“ ein. Am Montag, 30. September, kann jeder ab 18.30 Uhr in der Turnhalle Groß Dungen in das Angebot der Sparte hineinschnuppern. Einige der gut ausgebildeten und motivierten Übungsleiterinnen möchten mit einem aktiven Sportprogramm zum Mitmachen anregen. Ihre Übungen sollen nicht nur die Beweglichkeit der Teilnehmer verbessern, sondern auch das Gedächtnis trainieren. Die Gymnastik-Gruppen freuen sich immer über neue Mitturner. An diesem Abend kann jeder, der Freude an Bewegung in geselliger Atmosphäre hat, einen Einblick in das Sportprogramm gewinnen. Nähere Infos unter [www.svgrossdungen.de](http://www.svgrossdungen.de) oder [www.instagram.com/svgrossduengen.de](http://www.instagram.com/svgrossduengen.de).