„Avcı Wing Tsun“ ab 18. August

Groß Düngen – Der SV Groß Düngen bietet immer montags Selbstverteidigungskurse für Kinder und Erwachsene an. Die neuen Kurse starten am 18. August. „Avcı Wing Tsun“ ist praxisorientierte Selbstverteidigung – direkt, effektiv, realistisch und funktionell. Es handelt sich um ein Sicherheitstraining, bei dem auch das Körperbewusstsein geschult wird. Die Techniken werden weltweit bei Justiz, Polizei und diversen Spezialeinheiten eingesetzt. Kursleiter ist der Groß Dügenger Ahmet Saatci. Der Kurs für Kinder ab 4 Jahren startet um 16 Uhr, ab 7 Jahren um 17 Uhr und für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene um 18 Uhr im Bewegungsraum des Clubhauses, Vor dem Kirschberg 56 in Groß Düngen. Für Mitglieder des SV fällt eine Kursgebühr von 20 Euro für acht Termine an, Nichtmitglieder zahlen 80 Euro. Anmeldungen und nähere Informationen sind über die E-Mail-Adresse sparte-turnen@svgrossduengen.de oder telefonisch unter der Rufnummer 05064/219944 möglich.