

Neue „Avci Wing Tsun“-Kurse starten bald

Groß Düngen – Der Sportverein Groß Düngen plant ab Montag, 27. Oktober, neue Kurse im „Avci Wing Tsun“, einer modernen und praxisnahen Form der Selbstverteidigung. Unter Leitung von Ahmet Saatci lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersklassen, sich in Gefahrensituationen effektiv zu schützen und das eigene Körperbewusstsein zu stärken. Die Unterrichtseinheiten finden wöchentlich statt und sind nach Altersgruppen gestaffelt: Kinder trainieren ab 16 Uhr, Jugendliche ab 17 Uhr und Erwachsene ab 18 Uhr. Treffpunkt ist der Bewegungsraum im Clubhaus des SV, Vor dem Kirschberg 56 in Groß Düngen. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro für Vereinsmitglieder und 80 Euro für Nichtmitglieder und wird jeweils für acht Termine entrichtet.

Weitere Informationen zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es per E-Mail an sparte-turnen@svgrossduengen.de oder auf der Vereins-Homepage unter svgrossduengen.de.