

# Jumping-Kurs startet bald

**Groß Dungen** – Der Sportverein Groß Dungen erweitert sein Kursangebot: Am 20. Januar startet ein Jumping-Kurs für Vereinsmitglieder. Er findet dienstags um 18.30 Uhr in Weseln statt und umfasst acht Termine. Das Training auf Trampolin kombiniert Ausdauer, Kraft und Koordination und ist dabei besonders gelenkschonend. Die Kursgebühr beträgt 20 Euro. Weitere Informationen sowie Anmeldemöglichkeiten erhalten interessierte Mitglieder unter: [sparte-tur-nen@svgrossduengen.de](mailto:sparte-tur-nen@svgrossduengen.de).